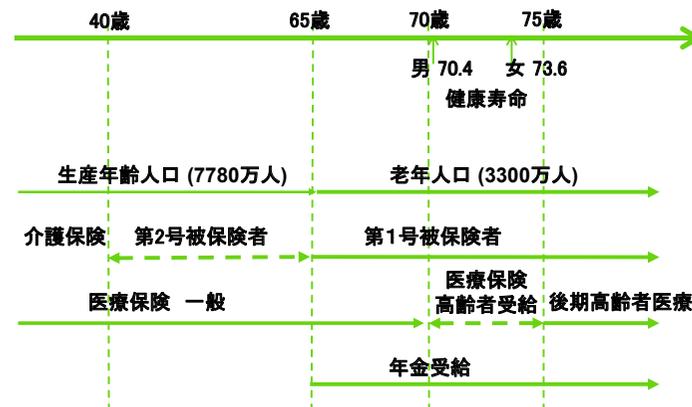


## 高齢化と医療費

	2000年	2005年	2010年	2014年	(%)
総人口	12693	12777	12806	12730	100
年少人口	1752	1752	1680	1623	12.8
生産年齢人口	8409	8409	8103	7785	61.3
老年人口(65歳以上)	2567	2567	2925	3300	26.0

	2000年	2005年	2010年	2012年
公費負担	10.0兆円	12.1兆円	14.2兆円	15.1兆円
保険料	16.1兆円	16.2兆円	18.1兆円	19.1兆円
患者負担	4.0兆円	4.7兆円	4.7兆円	4.7兆円
国民医療費	30.1兆円	33.1兆円	37.4兆円	39.2兆円
国民所得比率	8.0%	8.9%	10.6%	11.2%

## 年齢区分



## 健康日本21

健康日本21 (2000-2010)  
第2次健康日本21 (2012-)

生活習慣の見直し

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 休養・こころの健康づくり
- たばこ
- アルコール
- 歯の健康

危険因子の減少

- 肥満
- 脂質異常症
- 高血圧
- 高血糖

健診等の充実

- 健診受診者の増加
- 健診後の対応の強化

疾病等の減少

- がん
- 心臓病
- 脳卒中
- 糖尿病
- 歯の損失
- 自殺

## 医療情報の種類

診療情報

- Clinical Health Information
- 医療機関での診療情報
- 電子カルテの情報

個人健康情報

- Personal Health Information
- 個人が管理する情報
- スマホに蓄積する情報

公的情報

- Public Health Information
- 公官庁に集積する情報
- 健康保険、特定健診の情報

